



Atemerleichternde Sitzhaltung



Der Patient sollte von einem Helfer abgestützt werden!

- Enge Kleider z.B. Krawatte oder Hemdknopf öffnen
- Für frische Luft sorgen z.B. Fenster öffnen
- Betroffenen beruhigen
- Bei Asthma zusätzlich zur Lippenbremse anleiten
- Bei Bedarf Notruf absetzen

Bei Bedarf kann das patienteneigene Notfallmedikament angereicht werden.