

Probleme im/am Bauch



mögliche Ursachen:

- Vergiftung
- psychische Faktoren
- Hunger
- Durchfall/Verstopfung
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Erkrankungen/Entzündungen
- Verletzungen

mögliche Symptome:

- (starke) Bauchschmerzen /-krämpfe
- Schwindel
- Übelkeit/Erbrechen
- Verletzungen (z.B. durch Sturz)
- Hämatome
- angestrengte Atmung
- kaltschweißig/Blässe
- Unruhig/Rastlos

Erste-Hilfe:

- Bauchentspannende Lagerung (C-Haltung)
- Blutungen stillen
- frische Luft zuführen
- PAKET & ggf. Notruf