



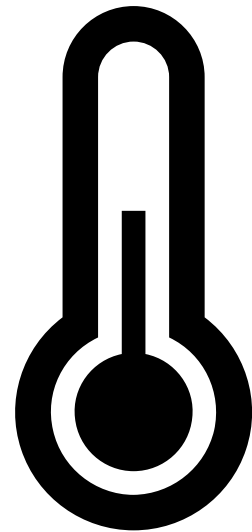
Körpertemperatur

Körpertemperatur:

Unterkühlung:	< 35°C Lebensgefahr!
Normale Körpertemperatur:	36,5 - 37,5°C
erhöhte Temperatur:	37,5 - 38,0°C

Fieber:

leichtes Fieber:	38,1 - 38,5°C
Fieber:	38,6 - 39,0°C
Hohes Fieber:	39,1 - 39,9°C
Sehr hohes Fieber:	40,0 - 42,0°C
Proteine Denaturieren	> 42°C Lebensgefahr!



Fieber selbst ist keine Erkrankung, sondern eine Reaktion des gesunden Körpers auf ein krankhaftes Geschehen. Solange der Patient durch die erhöhte Körpertemperatur nicht beeinträchtigt ist, so ist dies nicht zwingend Behandlungsbedürftig.

Cave: Kinder bis 6 Monate sollten bereits ab 38°C umgehend ärztlich untersucht werden!

Der Fieberkrampf

Auslöser:

- durch plötzlichen und schnellen Temperaturanstieg ausgelöst
- am häufigsten bei Kindern im Alter von sechs Monaten bis fünf Jahren
- Angeborene Bereitschaft zu Fieberkrämpfen möglich
- meist sind Virusinfekte der Auslöser für das Fieber

Anzeichen:

- Verdrehen der Augen oder starrer Blick, das Kind hält den Atem an, Lippen werden blau
- das Kind ist nicht mehr ansprechbar, reagiert nicht, ist kurze Zeit bewusstlos
- die Arme & Beine oder Gesichtsmuskeln können plötzlich anfangen, rhythmisch zu zucken
- das Kind erschlafft nach Krampfende, Hautfarbe normalisiert sich, Bewusstsein kehrt langsam zurück (schläfrig und müde).

Maßnahmen:

- Vor Verletzungen schützen (z.B. Sturz) & beim Kind bleiben, es beruhigen
- krampfende Gliedmaßen nicht festhalten evtl. abpolstern, Kleidung lockern
- Anfallsdauer & Körpertemperatur nach dem Anfall messen
- evtl. stabile Seitenlage & Senkung der Körpertemperatur

Cave: Notruf nicht vergessen!