

Verschlucken



Definition:

Verschlucken bzw. Aspiration bezeichnet das Eindringen von festen oder flüssigen Materialien, zumeist Lebensmittel, in die Atemwege beim Einatmen. Dies kann zu einer Blockade der Atemwege und in der Folge zu einer Entzündung und Infektion der Atemwege führen.

Ursachen / Risikofaktoren:

Der Hustenreflex:

- Gelangen Fremdkörper auf das Flimmerepithel der Trachea, werden sie durch Husten nach oben befördert.
- Reflexe können bis zum vollendeten 6. Lebensjahr unkoordiniert oder unvollständig ablaufen.

Vergleich Luftröhre Kleinkind & Erwachsener

Zähne:

- Das Gebiss ist noch nicht vollständig ausgebildet.



Situation:

- Kinder lassen sich oft und leicht ablenken.
- Kinder nehmen „fast alles“ in den Mund.
- Beim Essen (ungeeignete Lebensmittel/schlingen/nicht oder nicht ausreichend kauen)
- Beim Spielen (riechen/schmecken/schlecken an Dingen)

Kleinkind ca. 8mm Erwachsener ca. 20 mm

besondere Risiken

- Erkrankungen (z.B. Hirninfarkt, Entzündungen der Atemwege)
- Bewusstseinsstörungen

Vorbeugende Maßnahmen:

- Lebensmittel Altersgerecht zu-/vorbereiten.
- Nicht unbeaufsichtigt essen lassen.
- Gegessen wird immer im Sitzen.
- Ruhig und ohne Hast essen.
- Spielzeuge & Spielmaterialien altersgerecht auswählen.